©️まなびんコーチ

# 私の強みを探すための振り絞りシート

ビジネスにするのは無理、と思われることも含めて、徹底的に幅広に絞り出して書いてください。

## １ 職業生活で得たスキル、知識

## ２ 得意なこと

## ３ 趣味

## ４ ３年間学び続けていること

## ５ 過去、人から誉められたり感心されたこと

## ６ あまり努力をしなくても人より上手くできてしまうこと

## ７ 人から頼られたり相談された経験

## ８ 過去の人生で乗り越えた経験

## 

## 

## ９ その他、あまり希少価値はないかもしれないけど、自分はこれができる、ということ