通常、ファーストセッションの前に、次のようなごく簡単なアンケートを書いていただいております。

お忙しいところたいへん恐縮ですが、セッションをよりクオリティの高いものにするために必要ですので、問いの下にそのままご記入の上、返送いただきますと助かります。

この記入の段階から、徐々に人生目標への到達可能性が高まっていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

（セッションは　とても楽しいのであっという間に時が過ぎます^ ^）

【ファーストセッション事前アンケート】

ご氏名：

お住まい：

1. 今回、ファーストセッションを受ける目的は何ですか？
2. 3か月から6か月以内に欲しい結果、目標は何ですか？
3. なぜその結果が欲しいのですか？
4. 目標達成を妨げる障害があるとしたら何ですか？

⑤ その他、あなたのことを教えてください。

（今までの経験、考え方、現在の状況、ご趣味、ご家族など）